

Au ralenti pendant des années, le judo FSGT reprend tout doucement des couleurs en Aquitaine grâce à l'engagement de certaines associations particulièrement impliquées et motivées. Coup d'œil sur le Judo Club Tomodachi situé à Latresne (Gironde). # Par Antoine Aubry

Judo Club Tomodachi

RELANCER LE JUDO FSGT AQUITAIN... ENTRE AMI-E-S !

En japonais, «tomodachi» signifie «ami».

Ce n'est donc pas par hasard que plusieurs judokas de Latresne (Gironde, moins de 4000 habitants) ont choisi de nommer leur association «Judo Club Tomodachi» (JCT) lors de sa création en 2010. «Au départ, c'était simplement pour faire du judo entre copains», indique justement Patrick Inda (63 ans), ancien président du club. «À cette période, l'ancien club local avait rencontré de grosses difficultés et son bureau avait démissionné pour créer une nouvelle structure.» Décidé à mettre son activité au «service du développement personnel» de ses pratiquant-e-s dans une ambiance amicale, le JCT séduit immédiatement. Une section enfants voit rapidement le jour et l'association revendique aujourd'hui une soixantaine de membres (dont une bonne vingtaine de jeunes, la plupart âgés de 6 à 11 ans).

Pour expliquer ce succès, les raisons sont multiples. Un faible coût à l'inscription («comme nous sommes dans le dojo municipal, nous faisons juste payer les licences aux membres»), un club uniquement basé sur le «volontariat et le partage» - ici, pas question de payer d'éléments extérieurs, tous les adhérent-e-s fournissent un effort («aussi minime soit-il») pour faire vivre l'association - et des cours animés par 4 personnes ayant suivi, entre autres, les formations de la fédération. Patrick, lui-même professeur-bénévole au sein du Judo Club Tomodachi, revient sur ces cours : «Notre façon d'enseigner le judo n'est pas élitiste. Nous voulons former des judokas, hommes et femmes, aptes à bien vivre leur vie et à supporter ses aléas. Concernant les jeunes, nous voulons avoir une école de judo qui cherche à les épanouir tout en faisant de la compétition pour ceux qui le souhaitent. Et cette vision de l'enseignement du judo est aussi très technique. C'est-à-dire que nous essayons d'apprendre à nos jeunes à marcher avant de savoir courir... On revient sur les bases, les déplacements. Nous essayons de rendre le judo vivant car ce sport est magique.»

Des actions bien ciblées

Cet élan insufflé par le JCT est actuellement en train de donner un nouveau départ à un judo FSGT longtemps apathique dans la région. Une chance, selon Jean-Claude Cabanne, membre de la Commission fédérale d'activité (CFA) de judo et responsable de la discipline pour la zone Aquitaine/Midi-Pyrénées : «Le fait qu'il y ait des gens qui souhaitent s'investir va permettre de faire démarrer quelque chose. C'est comme cela que l'on va avancer.» De son côté, le comité de la Gironde est sur la même longueur d'ondes. Mieux, il s'annonce prêt à donner un coup de main au club. «Par la promotion, en faisant des affichages et de la communication», assure Christian Verne, membre du bureau du comité girondin. «Le judo commence à se structurer en Aquitaine donc



photo : JCT

on le soutient forcément», enchaîne-t-il. «Avoir des rencontres dans le département, avoir des jeunes... C'est cela qui va provoquer son développement.»

**Développer le judo FSGT dans notre région
avec des entraînements communs,
des regroupements, des rencontres amicales.**

Malgré ses «petits moyens» et son manque de pratiquantes féminines (une dizaine en tout), le Judo Club Tomodachi compte bien faire partie de ceux qui vont relancer cette activité dans la région. «Un de nos buts, c'est de développer le judo FSGT en Aquitaine en menant des actions bien ciblées avec des entraînements communs, des regroupements, des rencontres amicales», confesse Patrick Inda. «Nous sommes maintenant à la recherche de salles plus grandes pour pouvoir accueillir du public.» Intéressés par le projet, deux gros clubs du coin regroupant plusieurs dizaines d'adhérents pourraient bientôt garnir les rangs du judo FSGT en Aquitaine. En attendant, les judokas du JCT continuent de silloner les routes pour participer aux différentes compétitions et sélections qui se déroulent dans le Midi-Pyrénées voisin. Une quinzaine d'entre eux étaient même à Paris pour prendre part au tournoi de judo organisé par la CFA les 20 et 21 décembre dernier. Un tournoi placé sous le signe de la rencontre, du plaisir et de l'amitié. Quoi de plus normal pour le Judo Club Tomodachi. #