



DOJOS

DE L'ENTRE DEUX MERS



Judo



Boxe Multifight JuJitsu Brésilien



Self-défense



JJB / MMA / MUAY TAI

06 22 25 00 58

Contact: Dojoentre2mers33@proton.me - 06 58 51 51 32 - www.jctomodachi.fr

inscription HelloAsso www.helloasso.com/associations/j-c-t-jeune-confederation-tomodachi/adhesions/adhesion-2025-2026-



Tomodachi Dojos de l'entre deux mers

QR Code Hello Asso
Lien sur le site
www.jctomodachi.fr



HORAIRES 2026 - 2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENFANTS (4-5 ans) Maternelles	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 17h15-18h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 9h45-10h30	5/6 Ans LATRESNE * Ramassage scolaire	-	-	-
ENFANTS (6 ans) MINI POUSSINS 1 CP	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30	*ramassage scolaire 9h30	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-	-
ENFANTS (7 ans) MINI POUSSINS 2 CE1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30	Judo 10h45-12h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-	-
ENFANTS (8-9 ans) POUSSINS CE2 & CM1	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30	Judo 10h45-12h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-	-
ENFANTS (10 ans) BENJAMINS 1 CM2	-	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i> Judo 17h15-18h30	Judo 10h45-12h00 <i>*ramassage scolaire</i>	Judo 17h15-18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-	-
ENFANTS (11-13 ans) BENJAMINS 2 - 6ème MINIMES 5ème et 4ème	-	Judo 19h00-20h30	-	-	Judo 17h15-18h45	Judo 10h-11h30	-
ADOS & ADULTES 14 ans et +	-	Judo 19h00-20h30 Boxe Multi Fight 19h30-21h20	-	JJB 19h00-20h30	Boxe Multi Fight 19h30-21h30	Judo 10h-11h30	JJB 11h00-12h30

*Ramassage scolaire = Prise en charge des maternelles et primaires à la sortie des écoles sous autorisation parentale.

**JJB = JUJITSU BRESILIEN - Discipline sous forme de lutte au sol avec ou sans kimono, pratiquée au Brésil.

DOJO LATRESNE (haut Latresne)

Rue Augustineau, 33360 Latresne

DOJO LATRESNE (bas Latresne)

Rue de la Salargue, 33360 Latresne

DOJO CAMBES

Salle Brémontié, 33880 Cambes

DOJO QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias, 33360 Quinsac

DOJO BEAUTIRAN

16 Route de l'Aruan, 33640 Beautiran

Renseignements: 06 22 25 00 58

TARIFS

Cours enfants de 4 à 6 ans 195€

Cours enfants de 7 à 13 ans 205€

Cours Ado & Adultes (+14ans) 215€

Modalités d'inscriptions

Fiche d'inscription à compléter

Certificat médical d'aptitude à la pratique

Autorisation de ramassage scolaire

Contact: Dojoentre2mers33@proton.me - 06 58 51 51 32 - www.jctomodachi.fr

inscriptions sur HelloAsso www.helloasso.com/associations/j-c-t-jeune-confederation-tomodachi/adhesions/adhesion-2025-2026